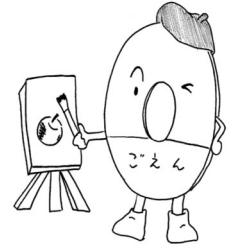


高松町
曙町
緑町

まちねっと



たがまつーありほのーみどりーたがまつーありほのーみどりーたがまつーありほの



「マンション防災講座」

トイレを使っ
たらダメって
本当??

発災時(主に震災)の備えはしていますか？
マンションは何事もなく無事に住みつづけられるのでしょうか。熊本地震の被害を見ると、マンションこそしっかり備えることが大切だということがわかります。

あなた自身と家族を守るために、マンションならではの防災を考えてみませんか？

日 時：平成30年12月1日(土)
13:30～16:00

場 所：女性総合センターアイム 5階
(曙町2-36-2)

対 象：マンションにお住まいの方、
集合住宅の防災に関心のある方

定 員：40名

(要申込み・先着順)

講 師：佐々木愛郎氏(元・立川市防災課主査)
加藤ひとみ氏(ライオンズスクエア立川
レジデンス防災委員会委員長)

内 容：・熊本地震におけるマンション被害
・マンション防災委員会立ち上げま
での奮闘記&マンション防災マニ
ュアル

参加費：無料

協 力：立川市 防災課
立川市災害ボランティアネット

問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)

～ きっと見つかる！あなたに合った学校！！～
「定時制・通信制等合同学校相談会」

市では、進路選択に困っている中学生や進路変更を検討している高校生等のニーズに合った進路先が見つかるよう、市内を中心とした多摩地区所在の私立通信制高校や都立高校など、特色ある学校十数校が一堂に会した「合同学校相談会」を開催します。昨年は子ども81名、大人225名の来場がありました。

進路先に悩んでいるお子さん、保護者の方のみならず、不登校や引きこもり、課題を抱



える子どもの支援に関心のある方など、ぜひご来場ください。

日 時：平成30年12月1日(土)
10:30～16:30(予定)

場 所：たましんRISURUホール
(錦町3-3-20)
地下展示室及びサブホール

その他：入場無料、入退場自由、予約不要

問合せ：立川市子ども家庭部
子ども育成課青少年係
電話 042-523-2111

内線 1305

FAX 042-528-4356

※地域福祉コーディネーター／みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。
高松・曙・緑町に配置され「誰もがふつづくらせるしあわせなまち立川」を目指して活動しています。

にんじんサロン 秋のお出かけ
「高幡不動尊菊まつり
鑑賞と そぼ三味」



一人でお過ごしの高齢の方やボランティア、地域の方々との交流会を開催します。今年は、あじさい、ござれ市、だるま市で有名な高幡不動尊を訪れ、紅葉や菊祭りを楽しみましょう！その後は高幡饅頭や高幡そばに舌鼓を打って満足間違いなし！！

日 時：平成30年11月14日(水)
10:30~13:30

場 所：高幡不動尊(日野市高幡733)
※高島屋 立川店2階 JR、モノレール側入り口に10:30集合

その他：交通費、食事代(実費)

申込み：地域包括支援センター(4面)

対話交流会inたちかわ
「不登校・ひきこもり
地域家族会発足イベント」

地域で引きこもり等の生きづらさについて考えている人同士で、対話を通しながらの場です。何か始めたいと思っている方、ぜひお越しください。

日 時：平成30年11月23日(祝・金)
10:00~12:30/13:20~17:00

場 所：女性総合センター・アイム5階
第3学習室(曙町2-36-2)

内 容：午前:引きこもり家族会活動紹介、相談会

午後:対話交流会

対 象：当事者、経験者、家族、支援者他

定 員：50名

参加費：500円(資料代)

※当事者、経験者無料

その他：事前申し込みは不要。直接会場にお越しください。

共 催：立川市社会福祉協議会

問合せ：「たちかわ不登校・ひきこもり地域家族会」発足準備会事務局
NPO法人楽の会リーラ 大橋史信
電話 080-6539-1304

E-mail jamboohashi0507@yahoo.co.jp

「ペットと飼い主のための
防災講座」



東日本大震災における救護所の実態からペットを抱えての復興について学びます。いざという時に力を合わせて災害に立ち向かえる、ペットの飼い主同士のネットワークを考えています。

日 時：平成30年11月17日(土)
14:00~16:00

場 所：立川市総合福祉センター 2階
(富士見町2-36-47)

内 容：東日本大震災における動物救護所の実態、ネットワーク作りについて

講 師：福島 正人氏(ペット防災チーム)

定 員：35名(要申込み、先着順)

申込み：地域福祉コーディネーター(4面)



「病院と上手に
付き合おう！」

「受診したけれど今後の医療費などが心配」「今後のことはどこに相談したらいいの？」外来受診や入院した時の相談窓口を説明します。いつもの受診をより効果的にするためのヒントを学び、健康長寿を目指しましょう。

日 時：平成30年11月26日(月)
14:00~15:30

場 所：立川相互病院 会議室(緑町4-1)
※立川相互病院 ⇄ 健生会ふれあい相互病院間にシャトル便があります

定 員：35名(要申込み、先着順)

参加費：無料

申込み：南部東はごろも地域包括支援センター
電話 523-5612

◆地域デビュー、応援します！！

定年後の地域活動やボランティア活動にご興味のある方は、ぜひお声かけください。

問合せ：

地域福祉コーディネーター(4面)



まちの情報
～お気軽にご参加
ください～



◆あけほのたかまつみどり塾

毎月第1日曜日の午前中に開催しているフリースペースです。大学生のお兄さん、お姉さんが待っています。友達を誘って遊びに来ませんか？



☆11月4日(日)はたちかわ楽市に参加します

日 時：平成30年10月7日(日)

8:00～11:00

平成30年11月4日(日)

8:00～11:00

場 所：育て上げネット

(高松町2-9-22 生活館ビル1階)

☆11月4日は、国営昭和記念公園

みどりの文化ゾーン

定 員：20名(出入り自由)

内 容：宿題おてつだい、あそび

主 催：あたま

問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)へ

◆始めよう！続けよう！

「楽しいサロンの秘訣」

ずっと住み慣れた地域で楽しく暮らすには、近所に歩いて行ける茶話会やサークルがあることが重要です。サークルを続ける上での悩み、楽しく活動する方法など情報交換しましょう。サークルへ持ち帰るお土産(ネタ)もご用意しています。



日 時：平成30年10月29日(月)

10:00～12:00

場 所：さかえ会館(栄町4-6-2)

講 師：斉藤武雄氏

(元工業高校教員・高専講師・大学講師)

対 象：体操教室、茶話会、老人会、サークル等で活動をしている方、ご近所で友達作りやサークルづくりをしたい方

申込み：地域福祉コーディネーター(4面)

◆介護～オストメイトのその時～

けが・病気その他の事情で、ストマ装具交換や管理が自力でできなくなった時、安心して生活できるシステムや情報を学びましょう。



介護保険と在宅ケアについて、訪問看護師さんよりお話を聞きます。

日 時：平成30年10月13日(土)

10:00～11:30

場 所：柴崎学習館(柴崎町2-15-8)

定 員：20名(要申込み、先着順)

申込み：地域包括支援センター(4面)

◆高松児童館「ハロウィンパーティー」

立川通りのお店をまわるパレードに行った後、児童館でパーティーを行います。「ハッピーハロウィン♪」と言って、お菓子をもらいましょう。パーティーでは、ファッションショーを始め、楽しい企画がいっぱいです。



日 時：平成30年10月27日(土)

14:00～16:30

場 所：高松児童館(高松町2-25-26)

※高松会館2階

定 員：小学生以上100人、乳幼児親子15組(要申込み、先着順)

参加費：200円

申込み期間：平成30年

10月6日(土)～10月16日(火)

問合せ：高松児童館

(運営 NPO法人ワーカーズコープ)

電話 042-528-2925

<http://www.tachiji.net/>

◆金曜体操クラブ 新規メンバー募集！

65歳以上のメンバーが、ストレッチや筋トレを楽しく行っています。見学歓迎です。ぜひ一緒に体操をしませんか？



日 時：毎月第1・2・3金曜日

10:00～11:00

場 所：高松会館(高松町2-25-26)

会 費：月1,000円

問合せ：赤羽さん

電話 042-524-1975

こんにちは「ほーかつ」(立川市中部たかまつ地域包括支援センター) です!

～おしゃれなレストランで学ぶ 認知症サポーター養成講座～

暑い最中の7月に、曙町のおしゃれなレストランいなつきさんで認知症サポーター養成講座を行いました。お店のご厚意で午後の休憩時間にスペースをお借りしての開催です。テーブルを囲んでの講座は終始なごやかな雰囲気でした。親御さんの介護やご自身の老後

について意見交換をしたり、ご自身の思いを話されたりと実りあるグループワークとなりました。

認知症サポーター養成講座はどなたでも受けることができます。認知症の方でも安心して暮らしていただけるまちづくりを目指すために、様々なところで講座を行っています。認知症について知りたいと思われる方はお気軽にご連絡ください。少人数でも出張いたします。



ちょこボラのつばやき (Tさん)

施設の部屋を訪問し、『借りていた本を図書館へ返しに行き、予約してある本を借りて帰る』というちょこボラですが、利用者は、「暑かったですよ」「あなたの都合でいいのよ」と心配りを忘れません。お邪魔するとだいたい手芸をしていらして、レース編みはとても素敵で、教えて欲しいなあと思いました。

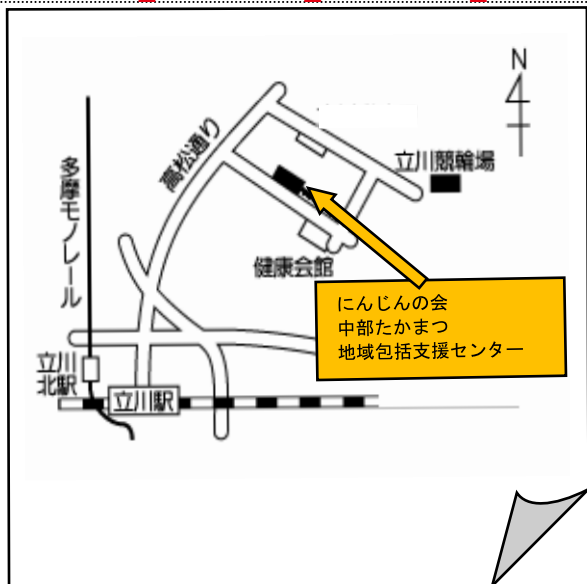
こちらが恐縮する程の丁寧なおじぎに、「また来ます!」と返事をして、元気をもらい優しい時間が流れるのを感じていました。

ちょこボラで、私の老後の生活のヒントをいただいています。



～夏祭り! にんじんサロン～

8月1日の炎天下、にんじん立川のテイルームと地域交流スペースにて『夏祭り』を開催しました。来訪者36名、ボランティア23名、デイ利用の皆さん、たくさんの参加があり大賑わい! テイルームで高松図書館による昔懐かしい紙芝居を楽しんだ後、交流スペースと玄関先にヨーヨー・射的・綿菓子・ポップコーン・かき氷の屋台を出し、さらに、にんじん食堂(毎月交流スペースで開催)の手作りの芋餅、フライドポテト、きゅうりの浅漬けも! 小中学生から高齢者まで思い思いの夏を楽しんでいただきました。今後もサロンを計画しています。みなさんどうぞご参加ください。



発行・連絡先

<立川市中部たかまつ地域包括支援センター>

電話 042-540-2031

※お間違いのないようお願いいたします。

FAX 042-522-1636

Eメール tachi-houkatsu@ninjin.or.jp

住所 〒190-0011 立川市高松町2-27-27

TBK高松第1ビル101号室

<立川市社会福祉協議会>

地域福祉コーディネーター(岡部)

電話 042-540-0210

FAX 042-529-8714

Eメール dai3chiku@tachikawa-shakyo.jp

※地域包括支援センター内に席を置いて活動しています。



※地域包括支援センター/地域の高齢者の総合相談窓口。高齢者福祉の拠点として設置された機関で、市内には6箇所あります。高松・曙・緑町の担当が「立川市中部たかまつ地域包括支援センター」です。